

NOVEMBER 2024

FAMILY CENTER CALENDAR



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

See back for information for special classes and offerings.

Consulte el reverso para obtener información sobre clases y ofertas especiales.

Any unexpected delays or cancellations will be shared on Facebook (@ManyMothers) and Instagram (@ManyMothers).



Cualquier retraso o cancelación inesperada se compartirá en Facebook (@ManyMothers) y Instagram (@ManyMothers).

MANYMOTHERS
Strengthening Our Families, One Baby at a Time

Support



The Family Center offers the following Same Day Assistance: Infant/toddler clothes, baby supplies and equipment, diapers, wipes, food, community navigation help, and more.

Monday - Wednesday, 11 AM - 2 PM, Thursdays 11 AM - 6 PM, or by appointment

The Family Center ofrece la siguiente asistencia el mismo día: Ropa para bebés y niños pequeños, suministros y equipos para bebés, pañales, toallitas húmedas), alimentos, ayuda para la navegación comunitaria y más.

Lunes - Miércoles, 11 AM - 2 PM, Jueves 11 AM - 6 AM, o con cita previa



The Village (Free)

Led by mom of two, Sofia, the "village" will be a time of making friends, finding resources, play time for kiddos, and more. Parents and caregivers of children 0 - 3 years.

Thursdays, 10 AM - 11 AM



Unidas en la Maternidad: Apoyo entre Madres (Gratis)

Un lugar para compartir experiencias, brindar apoyo mutuo y aprender juntas sobre la maravillosa aventura de la maternidad.

Miércoles, 5 PM - 6 PM; Excepto los días 20 y 27

zoom.com

- Identificación de la reunión: 681 594 3779

- Contraseña: mama



Classes



Zumbini Series (Free)

For kids ages 0 - 4 and their caregivers, Zumbini combines music, dance and educational tools for endless fun and bonding time.

4th and 13th of November 9:45 AM - 10:45 AM

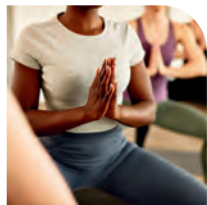
RSVP: zumbiniserries.eventbrite.com

Zumbini Serie (Gratis)

Diseñado para niños de 0 a 4 años y sus cuidadores, Zumbini combina música, danza y herramientas educativas para brindar diversión sin fin y tiempo de unión.

4 y 13 de Noviembre 9:45 AM - 10:45 AM

RSVP: zumbiniserries.eventbrite.com



Yoga for Self-Care (Free)

This class includes yoga, breath work and meditation to help you build strength and self awareness. All ability levels are welcome!

Fridays, November 1st - November 22nd, 9:30 AM - 10:45 AM

On-site childcare provided, limited spots available.

RSVP: yogaforselfcare2.eventbrite.com



Additional Offerings



Playtime for Babies (Free)

Our playroom is a fun, engaging exploratory space designed for 0 - 3 year olds.

Monday - Wednesday, 11 AM - 2 PM; Thursday, 11 AM - 6 PM

Tiempo de Juego Para Bebés (Gratis)

Nuestra sala de juegos es un espacio exploratorio divertido y atractivo. Espacio diseñado para niños de 0 a 3 años.

Lunes - Miércoles, 11 AM - 2 PM; Jueves, 11 AM - 6 PM

